

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд. предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 30 июня 2023 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №62**

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	20.31	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	23.63	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароньы с сыром (рожки) 180 г	26.18	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	11.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	2.11	119.0	3.0	1.0	24.0	43
	83.64	1095.0				
<b>Обед</b>						
Борщ Волынский	22.67	95.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	6.33	32.0	1.0	3.0	1.0	20
Гуляш из свинины 90/120	82.26	594.0	21.0	53.0	9.0	210
Рис отварной	12.59	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	12.20	14.0	4.0	8.0	2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0	15.0	26.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	4.71	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	145.36	1311.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>229.00</b>	<b>2406.0</b>				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Сунцов Ф.В.

Шихова М.В.

Чухлова Е.В.